

OUTDOOR-TEAMTRAINING: ERLEBEN MIT ALLEN SINNEN

"Der Begriff Outdoor-Training wird für alle Aktivitäten der Team und Personalentwicklung verwendet, die nicht in geschlossenen Räumen, sondern außerhalb in der freien Natur stattfinden."(Rolf D. Brinkmann)

Outdoor-Trainings haben viel mit körperlicher Bewegung zu tun und bieten dadurch neue Lernchancen. Der Ansatz ist der des ganzheitlichen Lernens mit vielen erlebnis- und erfahrungsreichen Elementen, die individuelle Änderungen auf Teamebene anregen.

Das Lernumfeld bietet die Möglichkeit, sich mit seinem eigenen Teamverständnis auseinander zu setzen und die individuellen Erfahrungen in die reale Arbeitssituation zu übertragen. In den Übungen gilt es, die eigene Teamfähigkeit unter Beweis zu stellen. In den nachfolgenden Auswertungsphasen wird das beobachtete Verhalten reflektiert und als Basis für die persönliche und vor allem die gemeinsame Weiterentwicklung des Team genutzt.

Teilnehmer des Seminars erfahren die Besonderheit von Gruppen und Teams, lernen ihr eigenes Rollenverhalten und das der anderen Teammitglieder einzuschätzen und erkennen Ressourcen- und Konfliktquellen im Team.

Den Einstieg in das Thema vermitteln theoretische Grundlagen und Modelle, welche im Praxisteil durch Outdoor - Teamaufgaben mit psychologischem Feedback umgesetzt, geübt und reflektiert werden.

Themenschwerpunkte:

- ! Besonderheiten der Gruppe
- ! Reibungspunkte systematisch angehen
- ! Strategien bei Ziel- und Interessenkonflikten
- ! Kooperationsfördernde Verhaltensweisen
- ! Produktive Zusammenarbeit praktizieren
- ! Umgang mit Informationen in der Gruppe
- ! zielorientierte Aufgabenbearbeitung

Dauer: zwei Tage

