

# LÖSUNGSORIENTIERTES SELBSTCOACHING

---

Erfolgreiche Menschen führen sich selbst. Ihre Leitbilder sind ihre eigenen Werte, ihre inneren Bedürfnisse und Visionen. Ihre Kraft beziehen sie aus dem Vertrauen in ihre innere Führung.

Selbstcoaching ist eine Möglichkeit, die Verbindung zu sich selbst zu stärken und sich erfolgreich neue Handlungsspielräume zu erschließen, um neue Klarheit und Kraft zu erfahren.

Durch Selbstcoaching können wir die Fähigkeit entwickeln, in uns liegende Ressourcen und Wertvorstellungen zu erkennen und breitere, authentische Handlungsspielräume zu entdecken.

Die daraus resultierenden Entwicklungsprozesse basieren nicht auf äußeren Instruktionen: sie entstehen aus einer inneren Anbindung heraus und entfalten eine völlig andere Dynamik und Kraft.

Themenschwerpunkte:

- ! Grundlagen des lösungsorientierten Coachings
- ! Ressourcen-Analyse und Selbst-Führung
- ! Statemanagement
- ! Perspektiven eröffnen
- ! Handlungsspielräume entdecken

Dauer: zwei Tage

