

Eigentlich kennt sich jeder selbst am Besten – sollte man meinen. Doch was ist mit dem „blinden Fleck“ in der Selbstwahrnehmung? Welchen Eindruck machen Sie wirklich auf andere? Ein wichtiger Erfolgsfaktor im Berufs- wie im Privatleben ist es, Selbst- und Fremdwahrnehmung in Übereinstimmung zu bringen. Es gibt nur einen Weg, das zu erreichen: Feedback von anderen über die eigene Wirkung in verschiedenen Situationen. Nur so können Sie den eigenen „blinden Fleck“ verkleinern und das eigene Verhalten angemessen steuern. Gleichzeitig ist es wichtig zu erkennen, wie Sie andere wahrnehmen: Schärfen Sie Ihre Beobachtungsgabe und trainieren Sie, angemessene Schlussfolgerungen zu ziehen.

Themenschwerpunkte:

- ! Das Johari-Fenster
- ! Der erste Eindruck
- ! Differenziertes Feedback geben und nehmen
- ! Eigene Wirkung kennen lernen
- ! Beobachtung und Interpretation trennen

Dauer: zwei Tage

