

INDIVIDUELLES CHANGEMANAGEMENT – DEN WANDEL GESTALTEN

Die eigene positive Lebenseinstellung zu bewahren und sich damit den Herausforderungen im beruflichen wie im privaten Bereich locker zu stellen, wird nicht eben leichter. Die Qualität der persönlichen Lebensumstände und der Spielräume nimmt für viele permanent ab. Damit wächst die Gefahr, den eigenen Vorwärtstrieb zu verlieren, in resignative Stimmung abzugleiten und Chancen in Veränderungen zu übersehen.

Dieses Seminar bringt Ihnen Methoden näher, auch in kritischen Situationen eine positive Grundeinstellung beizubehalten oder aufzubauen.

Themenschwerpunkte:

- ! Das Selbstbild schärfen
- ! Erfolgreiches Denken stabilisieren
- ! Mit inneren Konflikten bewusst umgehen
- ! Alternativen erkennen und in Ziele fassen
- ! Systematisch auf Lösungen und Erfolg hinarbeiten

Dauer: zwei Tage

