

## KÖRPERSPRACHE DEUTEN UND NUTZEN

---

Körper sind vielsagend. Körpersignale bewusst wahrnehmen und "lesen" zu können, verschafft Ihnen im täglichen Umgang mit anderen unschätzbare Vorteile. Lernen Sie, Ihre eigene Körpersprache zu beobachten und in Ihrer Wirkung auf andere zu steuern. Sie werden selbstbewusster, überzeugender und offener kommunizieren, wenn Sie Sprache und Körpersprache aufeinander abstimmen.

Themenschwerpunkte:

- ! Körpersprache und Kommunikation
- ! Elemente der Körpersprache und ihre Bedeutungen
- ! Körpersignale anderer erkennen und interpretieren
- ! Mimik, Gestik, Körperhaltung
- ! Einsatz von Körpersprache in konkreten Situationen

Dauer: zwei Tage

